



Use these sample messages to encourage and remind your participants to use ONE.

These messages could be tailored and shared with participants via email, text messaging, social media or through your WIC app.

General promotional messages to use during your clinic's ONE rollout:

What is ONE? It's a new way to get the nutrition, health and cooking tips that WIC has shared with you - on your phone, tablet or computer! Ask WIC about ONE anytime to get started.

Spanish:

¿Qué es ONE? Es una nueva forma de encontrar los consejos de nutrición, salud y cocina que WIC compartió contigo: ¡en tu teléfono, en la tableta o en la computadora! Pregunta en WIC en cualquier momento sobre ONE para comenzar a usarlo.

What is ONE? ONE is a website where you will get the helpful tips and easy ideas WIC has shared for you and your family. Ask WIC about ONE anytime to get started.

Spanish:

¿Qué es ONE? ONE es un sitio web donde encontrarás los consejos útiles e ideas fáciles que WIC compartió contigo y con tu familia. Pregunta en WIC en cualquier momento sobre ONE para comenzar a usarlo.

Have you heard? Families love ONE's easy ideas to help raise healthy kids! Ask WIC about ONE today.

Spanish:

¿Sabías? A las familias les encantan las ideas fáciles de ONE para ayudar a criar niños sanos. Pregunta en WIC hoy mismo sobre ONE.

Want to raise a healthy eater? Start a new healthy habit? See what works for other parents? ONE has reliable health and nutrition information you can trust. Ask WIC about ONE today.

Spanish:

¿Quieres criar a tu hijo para que coma sano? ¿Comenzar un nuevo hábito saludable? ¿Ver lo que funciona para otros padres? ONE tiene información confiable sobre salud y nutrición con la que puedes contar. Pregunta en WIC hoy mismo sobre ONE.

Ask WIC about ONE! Learn about healthy habits for your growing family. Find a new favorite recipe that uses WIC foods. Complete a lesson in between your WIC appointments for WIC benefits.

Spanish:

¡Pregunta en WIC sobre ONE! Obtén más información sobre hábitos saludables para tu familia en crecimiento. Encuentra una nueva receta favorita en la que se utilicen alimentos de WIC. Completa una lección entre las citas de WIC para obtener los beneficios de WIC.

Send to participants who kept appointments that month or week, or to a list of participants who had accounts started by WIC that week or month:

Have you tried ONE yet? It's so easy to use, just like your favorite social media websites. Use your WIC ID# [INSERT ID #] at www.nutrition-one.com to open ONE for nutrition, health and cooking tips that WIC has shared with you!

Spanish:

¿Ya probaste ONE? Es muy fácil de usar, igual que tus sitios favoritos de redes sociales. Utiliza tu número de identificación de WIC [INGRESAR NÚMERO DE ID] en www.nutrition-one.com para abrir ONE y acceder a consejos de nutrición, salud y cocina que WIC compartió contigo.

ONE brings the nutrition, health and cooking tips that WIC has shared with you, right to your mobile device! Use your WIC ID# [INSERT ID #] to open your account started by WIC at www.nutrition-one.com.

Spanish:

ONE lleva directamente a tu dispositivo móvil los consejos de nutrición, salud y cocina que WIC compartió contigo. Utiliza tu número de identificación de WIC [INGRESAR NÚMERO DE ID] para abrir la cuenta que WIC inició para ti en www.nutrition-one.com.

You will love ONE's easy ideas to help you raise a healthy child! Use your WIC ID# [INSERT ID #] to open ONE at www.nutrition-one.com.

Spanish:

Te encantarán las sencillas ideas de ONE para ayudarte a criar a un niño sano. Utiliza tu número de identificación de WIC [INGRESAR NÚMERO DE ID] para abrir ONE en www.nutrition-one.com.

Did you see what WIC has shared with you on ONE? Use your WIC ID# [INSERT ID #] to open your account started by WIC at www.nutrition-one.com. Fill out one screen to pick a password. Add your child's first name and age- ONE will update as your child grows!

Spanish:

¿Ya viste lo que WIC compartió contigo en ONE? Utiliza tu número de identificación de WIC [INGRESAR NÚMERO DE ID] para abrir la cuenta que WIC inició para ti en www.nutrition-one.com. Completa una pantalla para elegir una contraseña. Añade el nombre y la edad de tu hijo - ¡ONE se actualizará a medida que tu hijo crezca!

Have you opened ONE yet? Use your WIC ID# [INSERT ID #] to open your account started by WIC at www.nutrition-one.com. You will love the easy tips for your family, shared by WIC!

Spanish:

¿Ya probaste ONE? Utiliza tu número de identificación de WIC [INGRESAR NÚMERO DE ID] para abrir la cuenta que WIC inició para ti en www.nutrition-one.com. ¡Te encantarán los consejos fáciles para tu familia que compartió WIC!

Don't forget to open ONE & find new recipes that use your WIC foods! Use your WIC ID# [INSERT ID #] to open your account started by WIC at www.nutrition-one.com.

Spanish:

No te olvides de abrir ONE y encontrar nuevas recetas que utilizan los alimentos de WIC. Utiliza tu número de identificación de WIC [INGRESAR NÚMERO DE ID] para abrir la cuenta que WIC inició para ti en www.nutrition-one.com.

Are you ready to try ONE? You'll love this new way to get nutrition and parenting tips from WIC! Use your WIC ID# [INSERT ID #] to open your account started by WIC at www.nutrition-one.com.

Spanish:

No te olvides de abrir ONE y encontrar nuevas recetas que utilizan los alimentos de WIC. Utiliza tu número de identificación de WIC [INGRESAR NÚMERO DE ID] para abrir la cuenta que WIC inició para ti en www.nutrition-one.com.

Reminder to complete a ONE lesson before 3-month benefit issuance:

Complete a Lesson on ONE to save a trip to WIC!

1. Open your new ONE account using your WIC ID # [INSERT ID#] at www.nutrition-one.com.
2. Use ONE to complete a Lesson. Check out the useful tips that will help you and your family start healthy habits, eat well or get new meal and snack ideas!
3. WIC will be in touch to load benefits on your EBT card.

Spanish:

¡Completa una Lección en ONE para ahorrarte un viaje a WIC!

1. Abre tu nueva cuenta ONE utilizando tu número de identificación de WIC [INSERTAR ID#] en www.nutrition-one.com.
2. Utiliza ONE para completar una Lección. Consulta los consejos útiles de ONE que ayudarán a que tú y tu familia inicien hábitos saludables, coman bien y encuentren nuevas ideas para comidas y bocadillos.
3. WIC se pondrá en contacto para cargar los beneficios en tu tarjeta EBT.

Have you opened ONE yet? Use your WIC ID# [INSERT ID #] to open your account started by WIC at www.nutrition-one.com. You can even use ONE to complete a Lesson and get your WIC benefits loaded over the phone.

Spanish:

¿Ya probaste ONE? Utiliza tu número de identificación de WIC [INGRESAR NÚMERO DE ID] para abrir la cuenta que WIC inició para ti en www.nutrition-one.com. Incluso puedes utilizar ONE para completar una Lección y obtener los beneficios WIC por teléfono.

Let's keep this easy! Use ONE www.nutrition-one.com to complete an online lesson for WIC. Learn useful tips on common parenting questions, and get your WIC benefits without a trip to the clinic!

Spanish:

¡Hagamos que sea sencillo! Utiliza ONE www.nutrition-one.com para completar una lección en línea para WIC. Obtén consejos útiles para las preguntas más comunes sobre la crianza de los hijos, y recibe los beneficios de WIC sin tener que ir a la clínica.

By Participant Type:

*A text messaging platform may filter your agency's participants by type.
Or your breastfeeding peer counselor can use these words to text about ONE.*

Pregnant moms, 1st trimester:

Use ONE for tips on how to eat well for a healthy baby. Find new recipes to use your WIC foods! Use your WIC ID# [INSERT ID #] to open your account started by WIC at www.nutrition-one.com.

Spanish:

Utiliza ONE para obtener consejos sobre cómo comer bien para tener un bebé sano. Encuentra nuevas recetas para utilizar los alimentos de WIC. Utiliza tu número de identificación de WIC [INSERTAR NÚMERO DE ID] para abrir la cuenta que WIC inició para ti en www.nutrition-one.com.

Pregnant moms, 2nd trimester:

Use ONE for tips on how to eat well for a healthy baby. Find new recipes to use your WIC foods! Use your WIC ID# [INSERT ID #] to open your account started by WIC at www.nutrition-one.com.

Spanish:

Utiliza ONE para obtener consejos sobre cómo comer bien para tener un bebé sano. Encuentra nuevas recetas para utilizar los alimentos de WIC. Utiliza tu número de identificación de WIC [INSERTAR NÚMERO DE ID] para abrir la cuenta que WIC inició para ti en www.nutrition-one.com.

Did you know? ONE can help you learn more about breastfeeding. Use your WIC ID# [INSERT ID #] to open your account started by WIC at www.nutrition-one.com. Tap on Explore, then Breastfeeding. You'll love the short, practical ideas and information. You can even take a lesson about breastfeeding to learn more!

Spanish:

¿Sabías? ONE puede ayudarte a tener más información sobre la lactancia materna. Utiliza tu número de identificación de WIC [INSERTAR NÚMERO DE ID] para abrir la cuenta que WIC inició para ti en www.nutrition-one.com. Toca en Explorar y luego en Lactancia. Te encantarán las ideas y la información breves y prácticas. Incluso puedes tomar una lección sobre la lactancia materna para aprender más.

Pregnant moms, 3rd trimester:

Are you ready to meet your new baby? Open ONE www.nutrition-one.com, tap on Explore, then Breastfeeding. You will find ideas to help you breastfeed in the first hour with your newborn baby.

Spanish:

¿Estás preparada para conocer a tu nuevo bebé? Abre ONE www.nutrition-one.com, toca en Explorar y luego en Lactancia. Encontrarás ideas que te ayudarán a amamantar en la primera hora de tu bebé recién nacido.

New mom & baby, breastfeeding:

Congratulations! We can't wait to hear more about your new baby. Until you talk to WIC, ONE can help you with common breastfeeding questions. Open ONE at www.nutrition-one.com, tap on Explore, then Breastfeeding.

Spanish:

¡Felicitaciones! Deseamos saber más sobre tu nuevo bebé. Hasta que hables con WIC, ONE puede ayudarte con las preguntas más comunes sobre la lactancia materna. Abre ONE www.nutrition-one.com, toca en Explorar y luego en Lactancia.

New mom & baby, non-breastfeeding:

Congratulations! We can't wait to hear more about your new baby. Until you talk to WIC, ONE can help you with common baby questions. Open ONE www.nutrition-one.com, tap on Explore, then Baby.

Spanish:

¡Felicitaciones! Deseamos saber más sobre tu nuevo bebé. Hasta que hables con WIC, ONE puede ayudarte con las preguntas más comunes sobre la lactancia materna. Abre ONE en www.nutrition-one.com, toca en Explorar y luego en Lactancia.

9 month infant:

Is your baby ready to eat finger foods? Learn about the signs and ideas for safe, healthy foods to offer your baby. Open ONE www.nutrition-one.com, tap on Explore, then Baby. You'll find a section on Finger Foods!

Spanish:

¿Tu bebé está preparado para comer con la mano? Obtén información sobre las señales y las ideas de alimentos seguros y saludables que puedes ofrecerle a tu bebé. Abre ONE www.nutrition-one.com, toca en Explorar y luego en Lactancia. Encontrarás una sección sobre Comidas para comer con la mano.

Children:

ONE's easy and practical tips will help you and your family start healthy habits, eat well and get new meal and snack ideas. Open ONE www.nutrition-one.com for reliable information you can trust.

Spanish:

Los consejos breves y prácticos de ONE ayudarán a que tú y tu familia inicien hábitos saludables, coman bien y encuentren nuevas ideas para preparar comidas y bocadillos. Abre ONE en www.nutrition-one.com para información confiable con la que puedas contar.

Did you see what WIC has shared with you on ONE? Open ONE www.nutrition-one.com for mealtime parenting tips and quick healthy snack ideas!

Spanish:

¿Ya viste lo que WIC compartió contigo en ONE? Abre ONE en www.nutrition-one.com para encontrar consejos de crianza sobre la hora de la comida e ideas rápidas para bocadillos saludables.