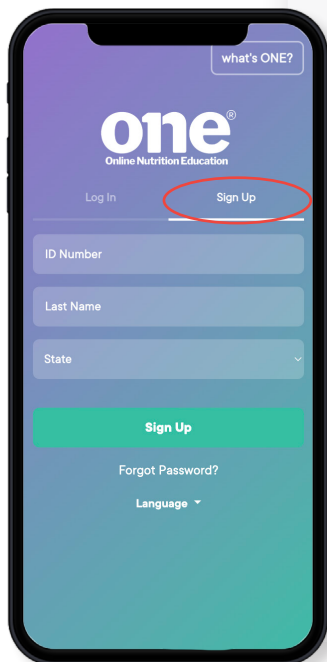


What is ONE?

ONE is a website where you will get helpful tips and information that has been shared with you and your family.

steps to activate your ONE account



Step 1: Go to www.nutrition-one.com to **Sign Up**, and enter:

ID number: _____

Last name: _____

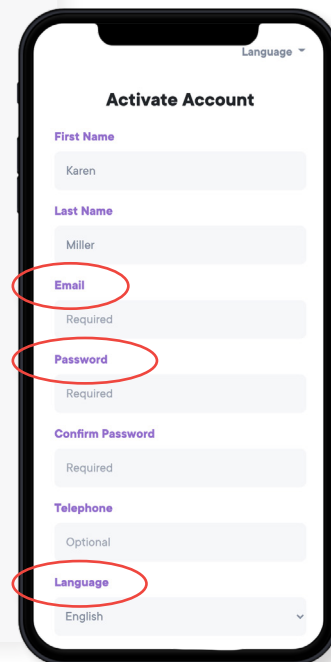
State: _____

Step 2: On the **Activate Account** screen, enter your email address and create a password. Pick a language you prefer to read.

Step 3: Tap the **Activate** button at the bottom of the screen.

Your account activation is complete!

Next time you will log in with your email address and password.



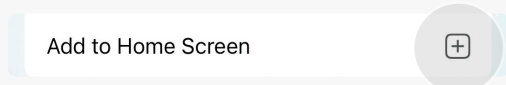
Save a shortcut to your phone's home screen!

iPhone: (using Safari)

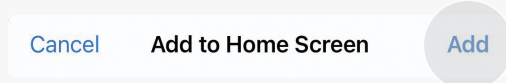
1. Press the "Share" button.



2. Select "Add to Home Screen."

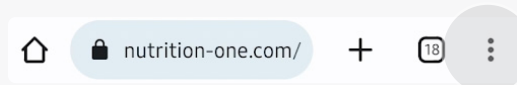


3. Press the "Add" button.

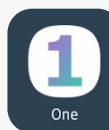
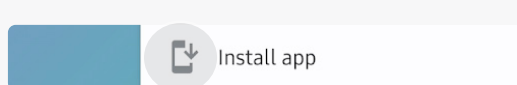


Android: (using Chrome)

1. Select the menu button.



2. Click "Install app."



Once you activate your ONE account, you will be able to open ONE with a tap of a button.



Scan for a how-to video and more instructions.

¿Qué es ONE?

ONE es una página de internet que ofrece consejos útiles e información que ha sido compartida contigo y tu familia.

pasos para **activar tu cuenta ONE**

Paso 1: Ve a www.nutrition-one.com para **Registrarte**, y completa:

Número de ID: _____

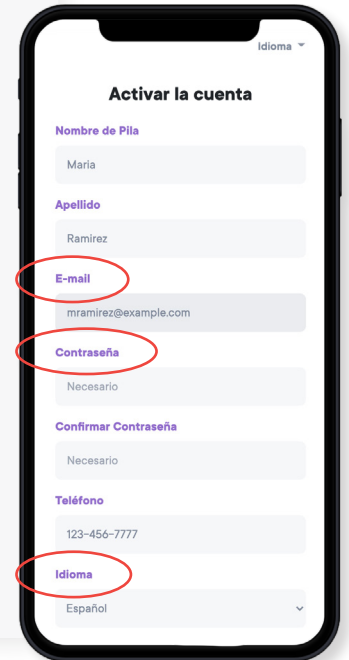
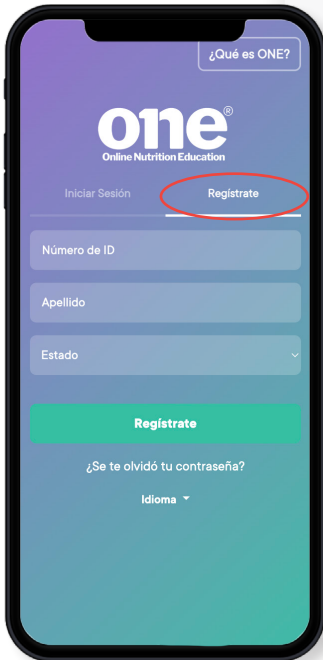
Apellido: _____

Estado: _____

Paso 2: En la pantalla **Activar cuenta**, ingresa tu dirección de correo electrónico y crea una contraseña. Elige el idioma en el que prefieras leer.

Paso 3: Toca el botón **Activar** en la parte inferior de la pantalla.

***¡Ya terminaste de activar tu cuenta!**
La próxima vez iniciarás sesión con
tu dirección de correo electrónico y contraseña.*



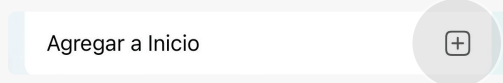
Guarda un icono de acceso directo en la pantalla de inicio de tu teléfono!

iPhone: (Safari)

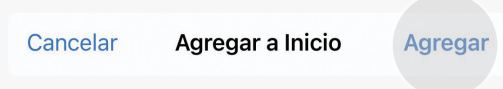
1. Toca el botón "Compartir."



2. Selecciona "Agregar a Inicio."

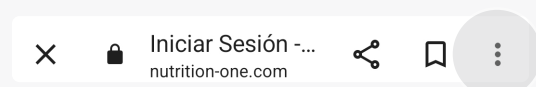


3. Toca en "Agregar."

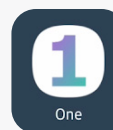


Android: (Chrome)

1. Selecciona el botón de menú.



2. Toca "Agregar a la pantalla principal."



Cuando hayas iniciado tu cuenta ONE, **podrás abrirla con solo tocar un botón.**



Escanear para más instrucciones.